



MENU

NOVEMBRE
NOVEMBER

2023

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
<p>N'oubliez pas d'apporter vos couverts réutilisables, votre serviette et votre bouteille d'eau. Bon appétit!</p> <p><i>Don't forget to bring your reusable cutlery, your napkin, and your water bottle.</i></p> <p>Bon Appétit!</p>		<p>1</p> <p>Salade composée Rôti de bœuf effiloché Riz et haricots Yaourt au coulis de fruits</p> <p><i>Mixed Salad Shredded Beef Rice and Beans Yogurt with Fruit Sauce</i></p>	<p>2</p> <p>Salade verte Couscous d'agneau aux légumes Fruit frais</p> <p><i>Green Salad Lamb Couscous with Vegetables Fresh Fruit</i></p>	<p>3</p> <p>Salade de crudités Pâtes à la dinde et à la crème fraîche, brocolis Compote de Pommes</p> <p><i>Vegetable salad Pasta with Turkey in cream sauce & Broccoli Applesauce</i></p>
<p>6</p> <p>Sortie scolaire Maternelle Chips Sandwich tomate mozzarella Fruit frais</p> <p><i>Chips Caprese Sandwich Fresh Fruit</i></p>	<p>7</p> <p>Salade César Hachis parmentier Yaourt au miel</p> <p><i>Caesar Salad Shepherd's Pie Yogurt with Honey</i></p>	<p>8</p> <p>Salade verte Dinde sautée aux champignons Riz Fruit frais</p> <p><i>Green Salad Sauteed Turkey with Mushrooms & Rice Fresh Fruit</i></p>	<p>9</p> <p>Salade à l'italienne Pâtes sauce Marina Pain et fromage Fruit frais</p> <p><i>Italian Salad Pasta with Marinara Sauce Bread & Cheese Fresh Fruit</i></p>	<p>10</p> <p>JOURNÉE DES ANCIENS COMBATTANTS</p> <p>VETERAN'S DAY</p>
<p>13</p> <p>Salade César Poulet Rôti Purée et haricots verts Fruit frais</p> <p><i>Caesar Salad Chicken & Greens Beans Mashed Potatoes Fresh Fruit</i></p>	<p>14</p> <p>Salade de Tomates Basilic Raviolis au fromage Yaourt au coulis de fruits</p> <p><i>Tomato & Basil Salad Cheese Ravioli Yogurt with Fruit Sauce</i></p>	<p>15</p> <p>Salade grecque Moussaka d'aubergines Tzatziki et Pita Fruit frais</p> <p><i>Greek Salad Eggplants Moussaka Tzatziki with Pita Bread Fresh Fruit</i></p>	<p>16</p> <p>Taboulé Poisson mariné aux herbes et citron & petits pois, carottes Yaourt au coulis de fruits</p> <p><i>Tabbouleh Lemon & Herbs Marinated Fish & peas, carrots Yogurt with Fruit Sauce</i></p>	
<p>20</p> <p>Salade à l'avocat Tacos, salade, tomates, fromage Fruit frais</p> <p><i>Salad with Avocado, Tacos Lettuce, Tomatoes, Cheese Fresh Fruit</i></p>	<p>21</p> <p>REPAS DE THANKSGIVING Salade d'épinards et fromage de chèvre Dinde rôtie et purée de patate douce Gâteau aux pommes</p> <p><i>Spinach and Goat Cheese Salad Roasted Turkey with Mashed Sweet Potatoes Cinnamon Apple Cake</i></p>	<p>22</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE (Pas de classe)</p> <p>TEACHER PLANNING DAY (No School)</p>	<p>23</p> <p>THANKSGIVING RECESS</p>	<p>24</p>
<p>27</p> <p>Salade verte Saucisses-lentilles Riz Pain et fromage Fruit frais</p> <p><i>Green Salad Lentils & Sausage Rice Bread & Cheese Fresh Fruit</i></p>	<p>28</p> <p>Salade composée Pâtes au pesto Pain et fromage Compote de Pommes</p> <p><i>Mixed Salad Pasta with Pesto Sauce Bread & Cheese Applesauce</i></p>	<p>29</p> <p>Salade césar Poulet Basquaise Carottes Semoule Fruits Frais</p> <p><i>Caesar Salad Chicken Basquaise Carrots, Couscous Fresh Fruit</i></p>	<p>30</p> <p>Salade de tomates mozzarella Spaghettis boulettes de bœuf Yaourt au coulis de fruits</p> <p><i>Caprese salad Spaghetti & Meatballs Yogurt with Fruit Sauce</i></p>	

